

**OLYMPE**

○  
- conseil  
en égalité  
femmes  
hommes  
-



**OFFRE DE  
FORMATION**

Septembre 2024



# Nos moyens d'intervention

## LE CONSEIL

Olympe vous accompagne pour faire progresser l'égalité dans votre structure : analyser vos process, poser un diagnostic, élaborer des outils, mettre en place un plan d'actions...

## LA FORMATION

Des formations allant d'une demi-journée à plusieurs jours, des ateliers de sensibilisations, des conférences, pour partager une culture commune de l'égalité

Olympe est reconnu organisme de formation certifié Qualiopi



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : action de formation.



# Nos champs d'intervention

## Egalité femmes-hommes

L'égalité professionnelle

L'égalité dans les politiques publiques

*(Etat et collectivités)*

## Discriminations

La lutte contre les discriminations

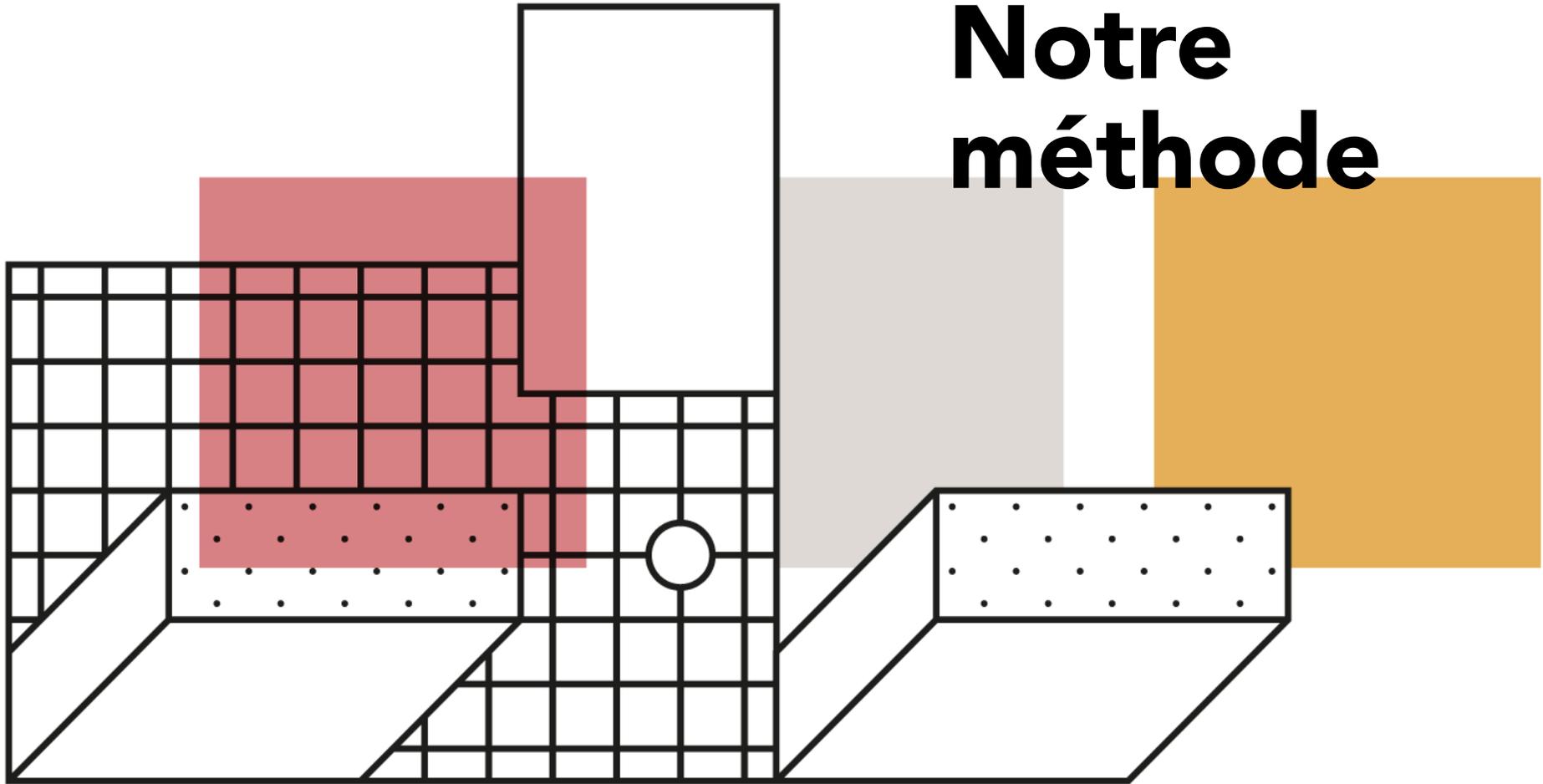
Le racisme,  
L'homophobie,  
La transphobie,  
La grossophobie

## Violences

La lutte contre le sexisme au travail

La lutte contre les violences sexistes et sexuelles au travail

# Notre méthode





## Notre méthode

### Un équilibre entre théorie et pratique

Si les apports théoriques sont indispensables (notamment sur les définitions), ils sont systématiquement suivis de mise en pratique pour permettre aux participant·es de s'appropriier le contenu et de le mémoriser.

### Un cadre sécurisant et bienveillant

La formatrice s'assure du bon déroulement de la sensibilisation en faisant circuler la parole. Elle garantit le respect et l'écoute entre les participant·es.

### Une double évaluation

Une formation se termine par un questionnaire permettant d'évaluer si les notions importantes sont maîtrisées. Chaque participant·e complète également un formulaire d'évaluation pour exprimer son avis sur la formation. La formatrice dresse un bilan écrit transmis par mail à l'issue de chaque intervention.

### Des ressources pour aller plus loin

Chaque formation est accompagnée par une liste de ressources : outils, livres, podcasts, vidéos, pour celles et ceux qui souhaitent approfondir un sujet. Les sources des études et chiffres présentés lors de la sensibilisation sont précisés.

**Olympe est reconnu organisme de formation certifié Qualiopi**



# Notre méthode

## **NOTRE MAITRE MOT : l'apprentissage actif**

**1. faire participer** pour des contenus maîtrisés et mémorisés

**2. faire appel à l'expérience et à la pratique** de chacun et chacune pour nourrir les échanges

Pour cela, les outils déployés font alterner l'écoute, la visualisation, l'expression orale et l'action. Chaque séquence est construite avec un outil d'animation différent. En voici quelques ex :

### **QUIZ Vrai / Faux**

- Une affirmation est présentée, le·la participant·e doit indiquer si elle est vraie ou fausse en montrant un carton de couleur.

### **BRAINSTORMING**

- Réfléchir à une notion en tentant d'en donner une définition, les idées fusent, sans censure.

### **MISE EN SITUATION**

- Imaginer en sous-groupe comment réagir à une situation donnée pour ensuite une mise en commun permettant de décider quelle est la meilleure posture/ action.

### **DEBATS MOUVANTS**

- Se positionner dans l'espace pour donner son point de vue. Débattre pour mettre en commun des arguments et faire émerger la complexité d'un sujet.

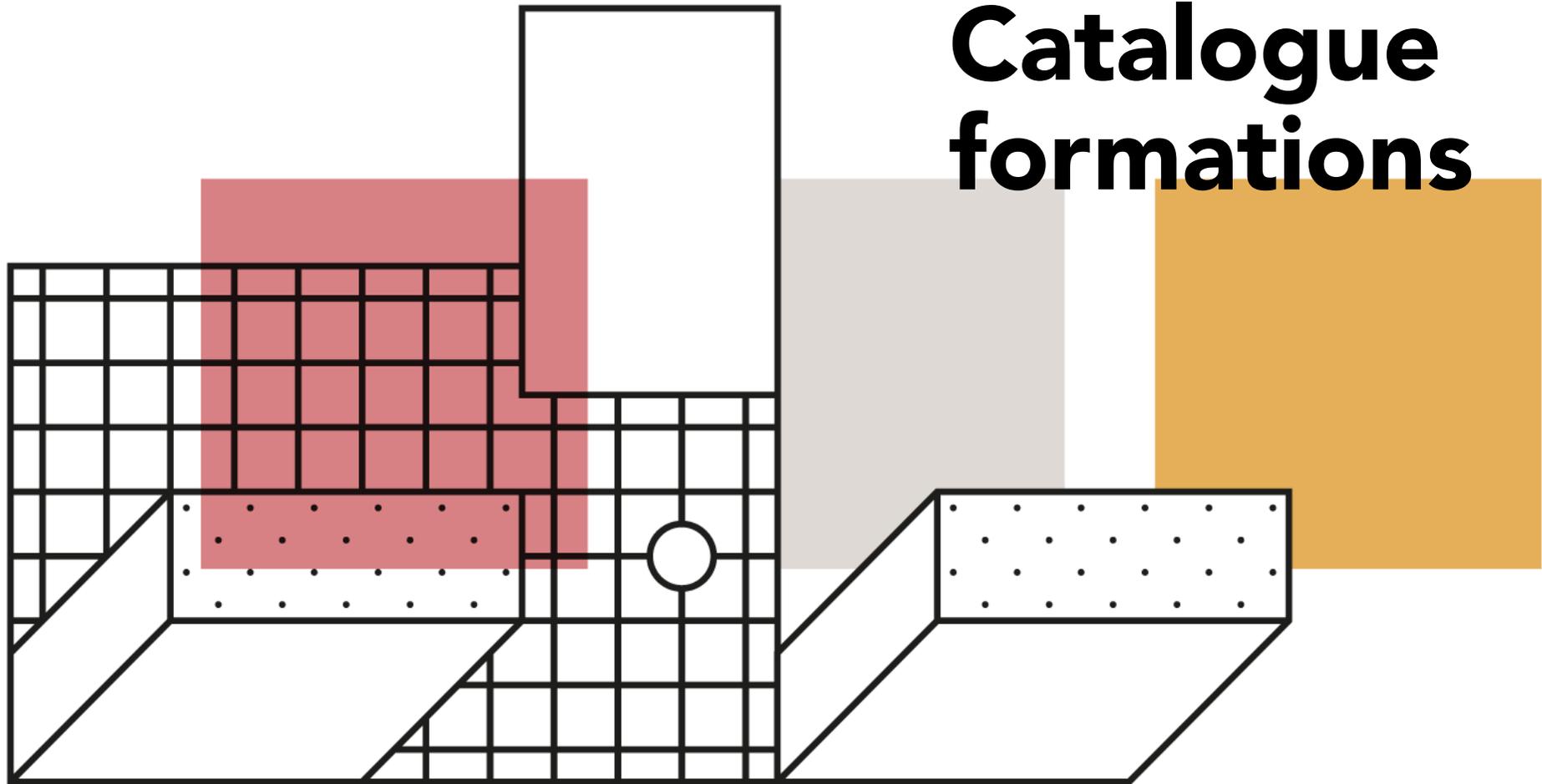
### **QUIZ-SHOW**

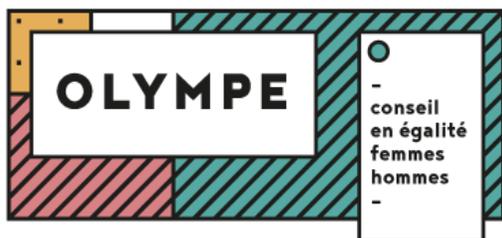
- En sous-groupe imaginer des questions à poser aux autres stagiaires sur le contenu de la formation. Echanger les questionnaires entre les groupes

### **ETUDE DE CAS**

- Résoudre des problèmes à partir de situations réelles, chaque sous-groupe a des situations différentes, restitution en groupe entier.

# Catalogue formations





# Intégrer l'égalité femmes-hommes dans les politiques publiques

*Public :  
encadrant·es et agent·es de la Fonction  
publique*

**Nombre de stagiaires : 8 à 12**

**Pré-requis : aucun**

**Durée de la formation : 6h**

**Délai d'accès : 1 mois après validation par l'organisation**

## Les objectifs pédagogiques

Maîtriser les enjeux actuels de l'égalité femmes-hommes  
Connaître les outils à mobiliser pour construire une politique d'égalité  
Maîtriser l'approche intégrée de l'égalité



## L'enjeu de cette formation

Permettre aux participant·es d'échanger et de partager une culture commune en termes d'égalité femmes-hommes

**LIVRABLE** : À l'issue de la formation, chaque stagiaire reçoit un livret compilant les informations à retenir.



# Intégrer l'égalité femmes-hommes dans les politiques publiques

## Le déroulé pédagogique de la formation

### Démarrage de la formation (20min)

- Présentations des participant-es, de la formatrice, des objectifs et du cadre de la formation

### • Séquence 1 : la réalité des inégalités entre les femmes et les hommes en France (50min)

- Les conquêtes des droits des femmes : les grandes dates / quiz<sup>1</sup>
- État des lieux : les chiffres des inégalités

### • Séquence 2 : comprendre la mécanique sexiste (1h05)

- Définitions stéréotypes, préjugés, sexisme, discrimination / réflexion en sous-groupe, puis restitution

### • Séquence 3 : obligations légales et enjeux actuels (45min)

- Les obligations en matière d'égalité femmes-hommes
- Panorama des enjeux émergents sur les questions d'égalité et explication des concepts / débats, une liste de concepts est proposée, les participant-es choisissent ceux sur lesquels il·elles veulent échanger

### • Séquence 4 : Comment élaborer une politique publique d'égalité ? (45min)

- L'approche intégrée des politiques, définition et implications
- Zoom sur le budget sensible au genre / vidéo et échanges

### • Séquence 5 : Imaginer des actions concrètes (1h45)

- En sous-groupe les participant-es doivent imaginer des actions sur des thématiques précises. Restitution globale, sélection des actions à intégrer dans le futur plan d'actions.
- Présentation de bonnes pratiques

### • Clôture de la formation (30min)

- La formation en 10 questions
- Des ressources
- Questionnaire d'évaluation
- Tour de table final





# Intégrer l'égalité femmes-hommes dans les pratiques RH

*Public :*  
*Manager·euse, professionnel·les des RH,*  
*encadrant·es*

**Nombre de stagiaires :** 8 à 12

**Pré-requis :** aucun

**Durée de la formation :** 6h

**Délai d'accès :** 1 mois après validation par l'organisation

## Les objectifs pédagogiques

Connaître les principaux enjeux et bonnes pratiques de l'égalité professionnelle  
Maîtriser les définitions de stéréotypes de genre et sexisme et leurs impacts dans le monde du travail  
Maîtriser les enjeux d'une communication inclusive (zoom recrutement)



## L'enjeu de cette formation

Questionner ses représentations pour faire éventuellement évoluer ses pratiques professionnelles

**LIVRABLE** : À l'issue de la formation, chaque stagiaire reçoit un livret compilant les informations à retenir.



# Intégrer l'égalité femmes-hommes dans les pratiques RH

## Le déroulé pédagogique de la formation

- **Séquence 1 : démarrage de la formation / 20min**
  - Présentation des participant-e-s
  - Présentation de la formatrice
  - Présentation de la formation : les objectifs de la formation, le déroulé
  - **Brise-glace** : celles et ceux qui le souhaitent partagent une expérience de discrimination et/ou de sexisme au travail

- **Séquence 2 : la réalité des inégalités entre les femmes et les hommes en France / 1H10**
  - **Quiz** : les conquêtes des droits des femmes
  - Les chiffres des inégalités en France (salaires, patrimoine, pension de retraite, tâches domestiques, violences, ...)
  - Les chiffres clés de la Caisse des Dépôts

Pause : 15min

- **Séquence 3 : les stéréotypes de genre et le sexisme / 1H10**
  - **Brainstorming** : deux groupes, l'un doit compléter la phrase « les hommes sont » l'autre « les femmes sont », puis restitution
  - Définition d'un stéréotype de genre et leurs conséquences
  - **Diaporama d'images** : s'exercer à identifier les stéréotypes de genre sur des visuels
  - Le sexisme et l'agissement sexiste : définitions
  - Identifier le sexisme au travail avec un **vrai/faux** : des situations sont proposées au groupe, chacun-e doit indiquer si c'est du sexisme ou non
  - **Le scénario catastrophe** : imaginer une situation où rien ne se passe comme il faut pour ensuite proposer les bonnes pratiques et attitudes à adopter, mise en commun et échanges

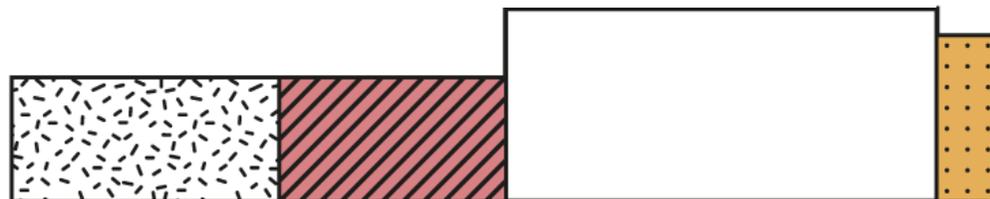
- **Séquence 4 : l'importance d'une communication inclusive / 40 min**
  - Pourquoi s'exprimer de façon inclusive ? L'illusion du masculin neutre
  - Comment ? Présentation des différentes possibilités pour s'exprimer de façon inclusive
  - **Mise en application** avec un texte à corriger pour qu'il soit inclusif

- **Séquence 5 : rédiger une fiche de poste inclusive / 1H05**
  - **Mise en situation** : en sous-groupe les participant-es étudient des fiches de poste, identifient des stéréotypes de genre, proposent des modifications puis restitution au groupe entier

Pause : 15min

- **Séquence 6 : analyser les référentiels de poste au prisme du genre / 40min**
  - **Brainstorming** : les biais et les risques à prendre en compte

- **Séquence 7 : évaluation / 20 min**
  - **Quiz** qui reprend les points importants de la journée
  - Questionnaire d'évaluation de la formation





\*VSS = violences sexistes et sexuelles

# Lutter contre le sexisme et les VSS\* au travail

*Public :*  
Manager·euse, professionnel·les des RH,  
encadrant·es, salarié·es, agent·es

**Nombre de stagiaires :** 8 à 12

**Pré-requis :** aucun

**Durée de la formation :** 6h

**Délai d'accès :** 1 mois après validation par l'organisation

## Les objectifs pédagogiques

Maitriser la définition de l'agissement sexiste et comment l'identifier

Maitriser les définitions légales du harcèlement sexuel et des autres violences sexistes et sexuelles

Apprendre à identifier le harcèlement sexuel

Connaître le rôle et les obligations de l'employeur



## Les enjeux de cette formation

Questionner son comportement  
Savoir comment réagir quand on est exposé à du sexisme ou des VSS au travail

**LIVRABLE** : À l'issue de la formation, chaque stagiaire reçoit un livret compilant les informations à retenir.



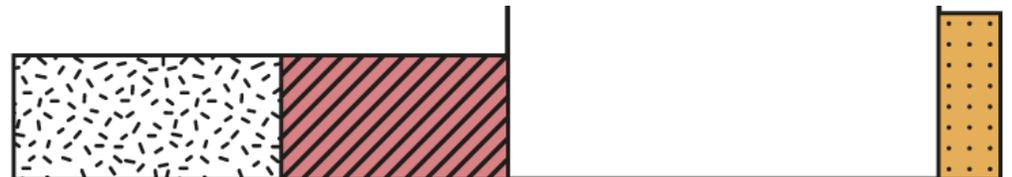
# Lutter contre le sexisme et les VSS\* au travail

## Le déroulé pédagogique de la formation

### Démarrage de la formation

- Présentations des participant·es, de la formatrice, des objectifs et du cadre de la formation
- **Séquence 1 : la réalité des inégalités entre les femmes et les hommes en France**
  - Les conquêtes du droit des femmes : les grandes dates / quiz!
  - Tour d'horizon : les chiffres des inégalités. Zoom sur les inégalités de salaire : pourquoi les femmes gagnent-elles moins que les hommes ?
- **Séquence 2 : le sexisme comme système**
  - Définitions stéréotypes, préjugés, sexisme, discrimination / brainstorming en sous-groupe, puis restitution
  - Repérer le sexisme / repérer le sexisme sur des images
- **Séquence 3 : le sexisme au travail**
  - L'agissement sexiste, définition et identifier les différentes formes
  - Comment réagir quand on est encadrant·e ou témoin ? / mise en situation en sous-groupes

- **Séquence 4 : comment lutter contre les violences sexistes et sexuelles au travail ?**
  - Identifier et définir les différentes formes de violence / compléter la pyramide
  - Focus sur le harcèlement sexuel : les différentes manifestations du harcèlement sexuel / brainstorming collectif
  - Les mécanismes des violences et le consentement / vidéo et échanges
- **Séquence 5 : comment agir ?**
  - Le rôle d'un·e encadrant·e, comment réagir ? / exercice en sous-groupe
  - Les obligations de l'employeur et la procédure au sein de la collectivité
- **Clôture de la formation**
  - La formation en 10 questions
  - Des ressources
  - Questionnaire d'évaluation
  - Tour de table final





# Egalité femmes-hommes et lutte contre les LGBTphobies au travail

*Public :*  
*Agent·es, cadres, salarié·es*

**Nombre de stagiaires :** 8 à 12

**Pré-requis :** aucun

**Durée de la formation :** 6h

**Délai d'accès :** 1 mois après validation par l'organisation

## Les objectifs pédagogiques

Appréhender les principaux repères historiques et les données relatives à l'égalité entre les femmes et les hommes

Maîtriser les notions de sexisme, stéréotypes, discriminations, LGBTphobie

Savoir repérer le sexisme dans le cadre du travail et comment y réagir

Identifier des bonnes pratiques pour lutter contre le sexisme et les LGBTphobies



## Les enjeux de cette formation

Identifier ses représentations et stéréotypes pour pouvoir modifier son comportement si besoin

**LIVRABLE** : À l'issue de la formation, chaque stagiaire reçoit un livret compilant les informations à retenir.



# Egalité femmes-hommes et lutte contre les LGBTphobies au travail

## Le déroulé pédagogique de la formation

### Démarrage de la formation

- Présentations de la formatrice, des participant·es, des objectifs et du cadre de la formation

### Séquence 1 / L'égalité femmes-hommes aujourd'hui - quels enjeux ?

- Les droits des femmes : les repères historiques / *quiz*
- Les chiffres des inégalités aujourd'hui
- Zoom sur les enjeux de l'égalité FH dans le monde de la culture

### Séquence 2 / le sexisme comme système

- La mécanique sexiste / *en sous-groupe les participant·es doivent donner la définition de stéréotype, sexisme, préjugés, genre et discrimination. Ensuite ils doivent inscrire ces mots dans un schéma*
- Repérer le sexisme / *des visuels sont proposés, les participant·es doivent identifier le sexisme dans les images*

### Séquence 3 / le sexisme au travail

- L'agissement sexiste : définition et les différentes formes
- Comment réagir quand on est victime ou témoin ? *mise en situation en sous-groupes*



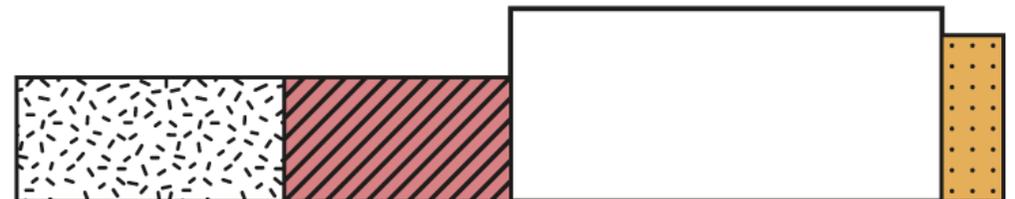
### Séquence 4 / LGBT+ de quoi parle-t-on ?

- Explication du sigle / *exercice en sous-groupe : associer chaque mot du sigle avec la bonne définition*
- La discrimination et harcèlement discriminatoire
- Les données utiles
- Identifier des situations problématiques (sexisme au travail, LGBTphobies) *quiz Vrai/ Faux*

### Séquence 5 / Imaginer des actions pour promouvoir l'égalité

- Des idées pour faire progresser l'égalité / *brainstorming en sous-groupe puis restitution*
- Présentation de bonnes pratiques

### Évaluation de la formation





# Lutter contre les discriminations au travail

*Public :*

*Manager·euse, professionnel·les des RH, encadrant·es, salarié·es, agent·es*

**Nombre de stagiaires : 8 à 12**

**Pré-requis : aucun**

**Durée de la formation : 6h**

**Délai d'accès : 1 mois après validation par l'organisation**

## Les objectifs pédagogiques

Maîtriser le cadre légal de la discrimination  
Maîtriser les définitions de discrimination, harcèlement discriminatoire  
Appréhender les conséquences des représentations et stéréotypes dans le cadre professionnel en particulier  
Les bonnes pratiques pour lutter contre les discriminations au travail



## Les enjeux de cette formation

Identifier ses représentations et stéréotypes pour pouvoir modifier son comportement si besoin

**LIVRABLE** : À l'issue de la formation, chaque stagiaire reçoit un livret compilant les informations à retenir.



# Lutter contre les discriminations au travail

## Le déroulé pédagogique de la formation

### Démarrage de la formation (20min)

- Présentation des participant·e·s : prénom, métier, raisons qui ont poussé à s'inscrire à cette formation
- Présentation de la formation : les objectifs de la formation, pourquoi elle est proposée
- Présentation de la formatrice
- Énonciation des règles et modalités pour le bon fonctionnement de la formation

### Séquence 1 : qu'est-ce qu'une discrimination (1h20)

- Définition d'une discrimination / texte à trous
- Les 25 critères de discrimination / brainstorming
- Le cadre légal

Pause

### Séquence 2 : les formes de discrimination (35 min)

- La discrimination indirecte, le harcèlement discriminatoire, l'injonction à discriminer

### Séquence 3 : les chiffres des discriminations en France (20min)

### Séquence 4 : à l'origine de la discrimination, les stéréotypes (25min)

- Identifier les stéréotypes liés aux discriminations / visuels

Pause déjeuner

### Séquence 5 : animation retour de déjeuner / débats mouvants (30min)

### Séquence 6 : comment lutter contre les discriminations ? (1h)

- Dans le recrutement / imaginer des bonnes pratiques
- Condamnation pour discrimination / Étude de cas
- Quel rôle pour l'encadrant·e ? mise en situation

Pause

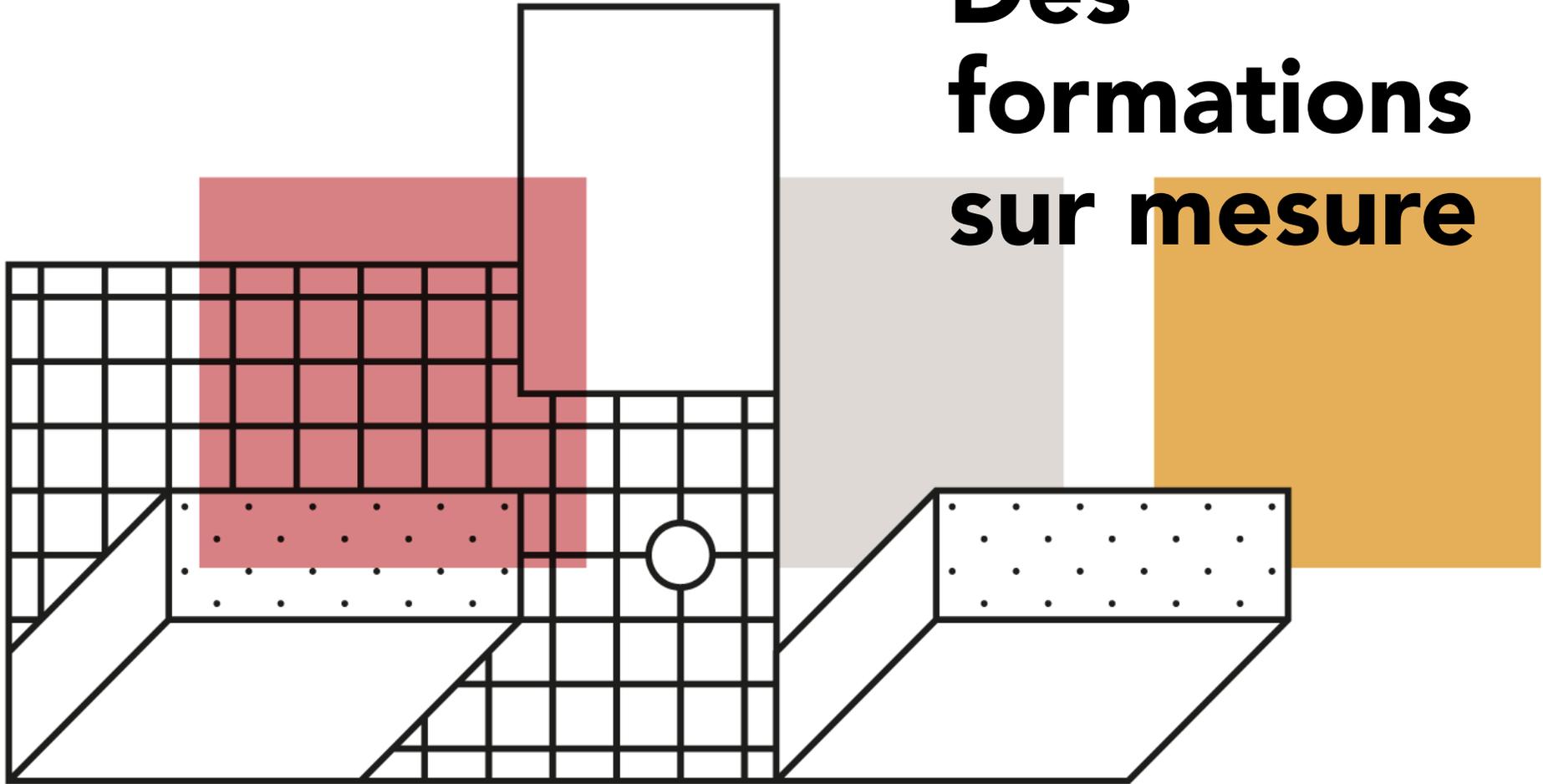
### Séquence évaluation formation (50min)

- Reprise de toutes les définitions et concepts / quiz vrai/ faux

### Bilan de la formation (20min)



# Des formations sur mesure

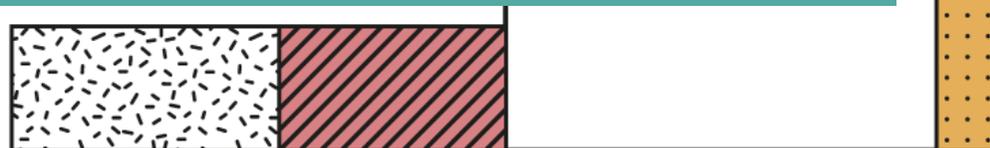




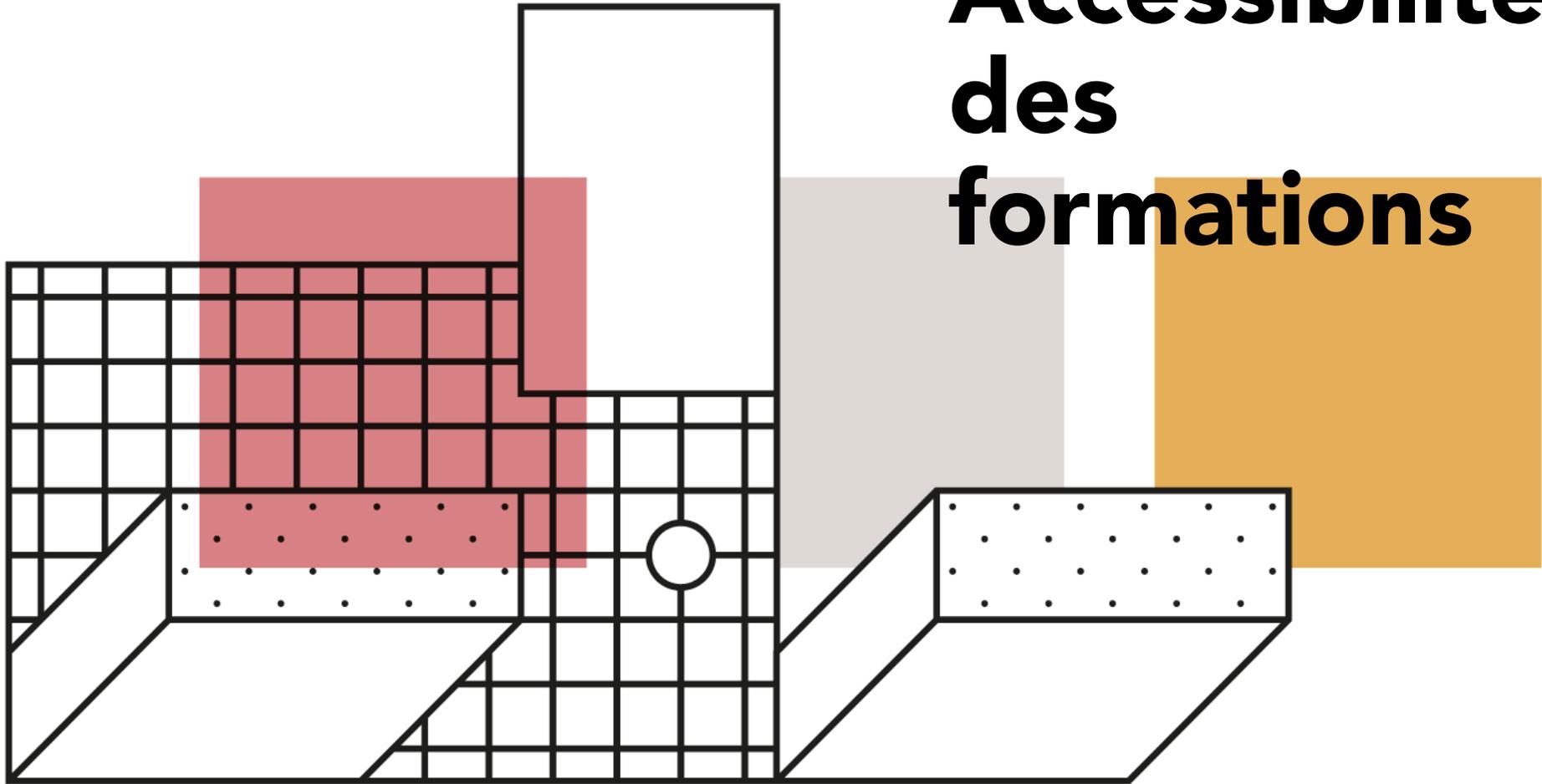
***Olympe élabore des modules de formation sur mesure, en fonction du public visé et des besoins de ses client·es.***

N'hésitez pas à nous contacter pour que nous construisions ensemble la formation qui vous convient.

✉ [contact@olympconseil.fr](mailto:contact@olympconseil.fr)



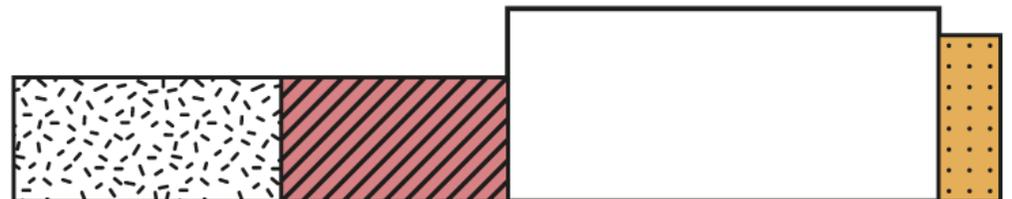
# Accessibilité des formations



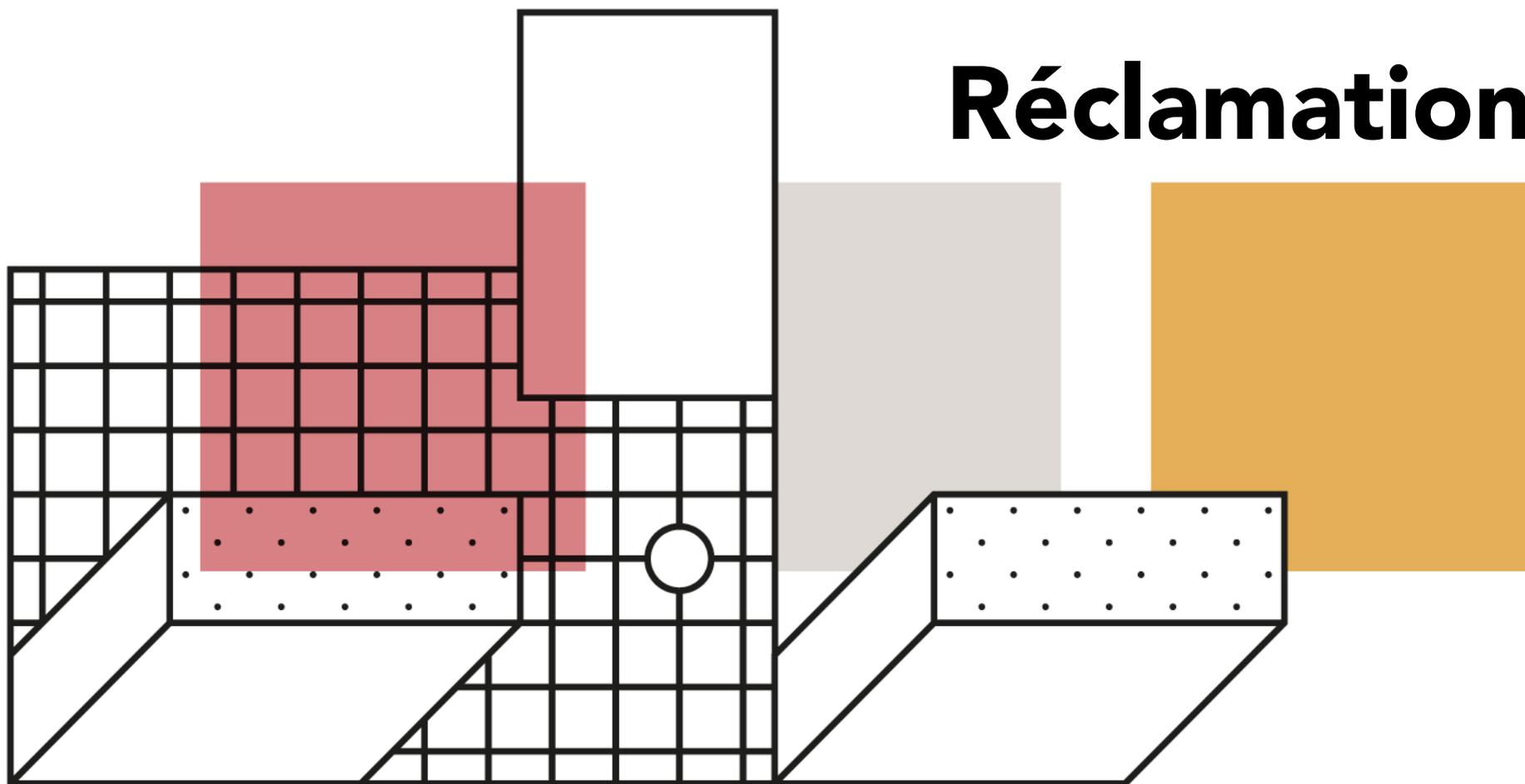


## Accessibilité des formations

- Pour chaque formation, Olympe interroge systématiquement ses client·es sur la présence de personnes porteuses de handicap afin d'adapter l'animation et ou le contenu si nécessaire.
- Olympe s'engage à faire tout son possible pour proposer une solution accessible à chacune des situations, en adaptant les salles, l'animation, les supports et les modalités d'évaluation des formations. Pour cela, Olympe peut mobiliser un réseau de partenaires spécialisé dans ces domaines.



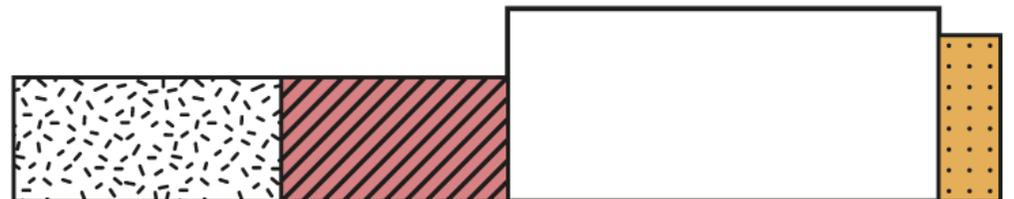
# Réclamation

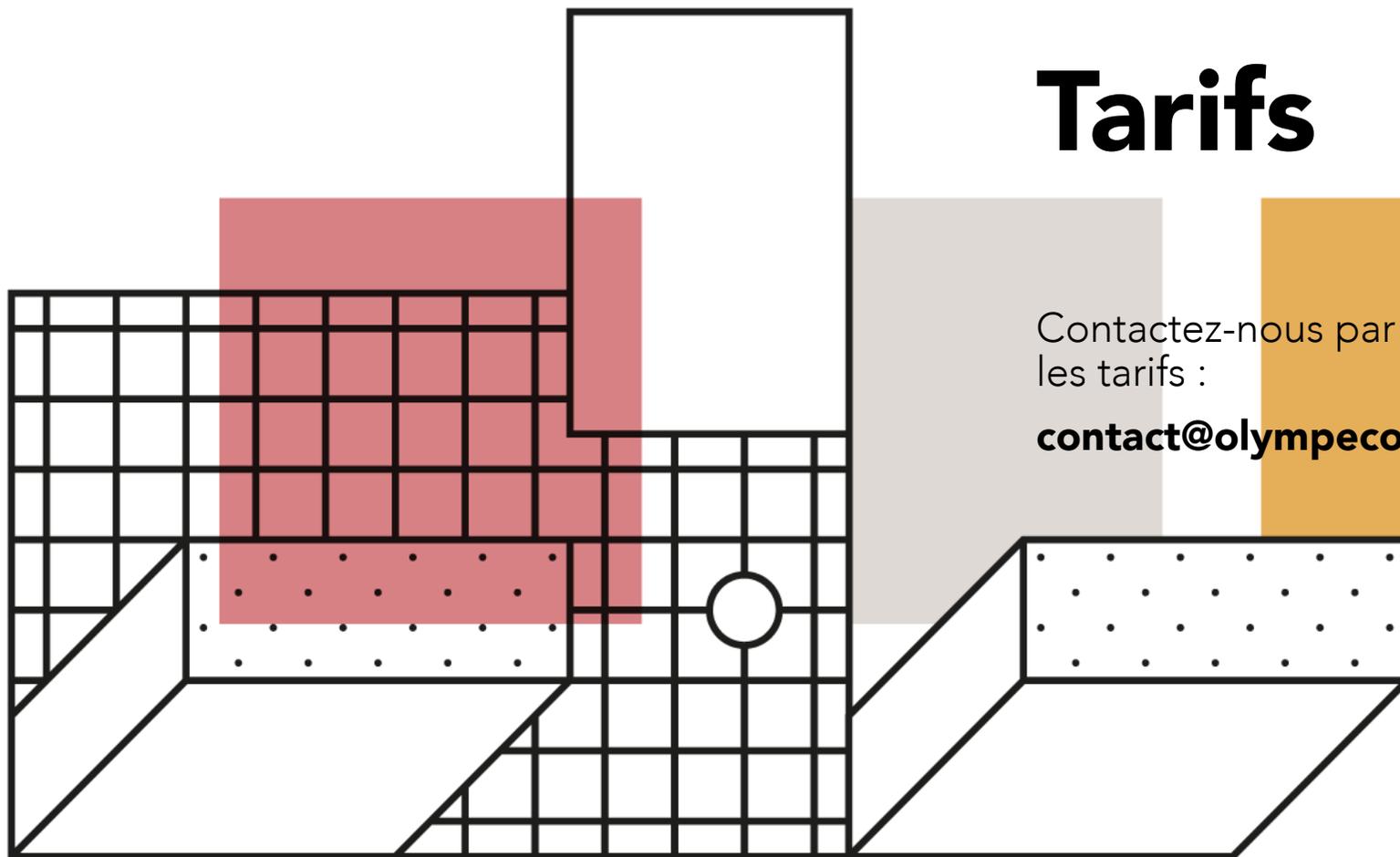




## Traitement des réclamations

A l'issue de chaque formation, les participant·es ont la possibilité de déposer une réclamation via un formulaire en ligne. Une réponse est systématiquement fournie dans les 48h ouvrées suivant le dépôt d'une réclamation.

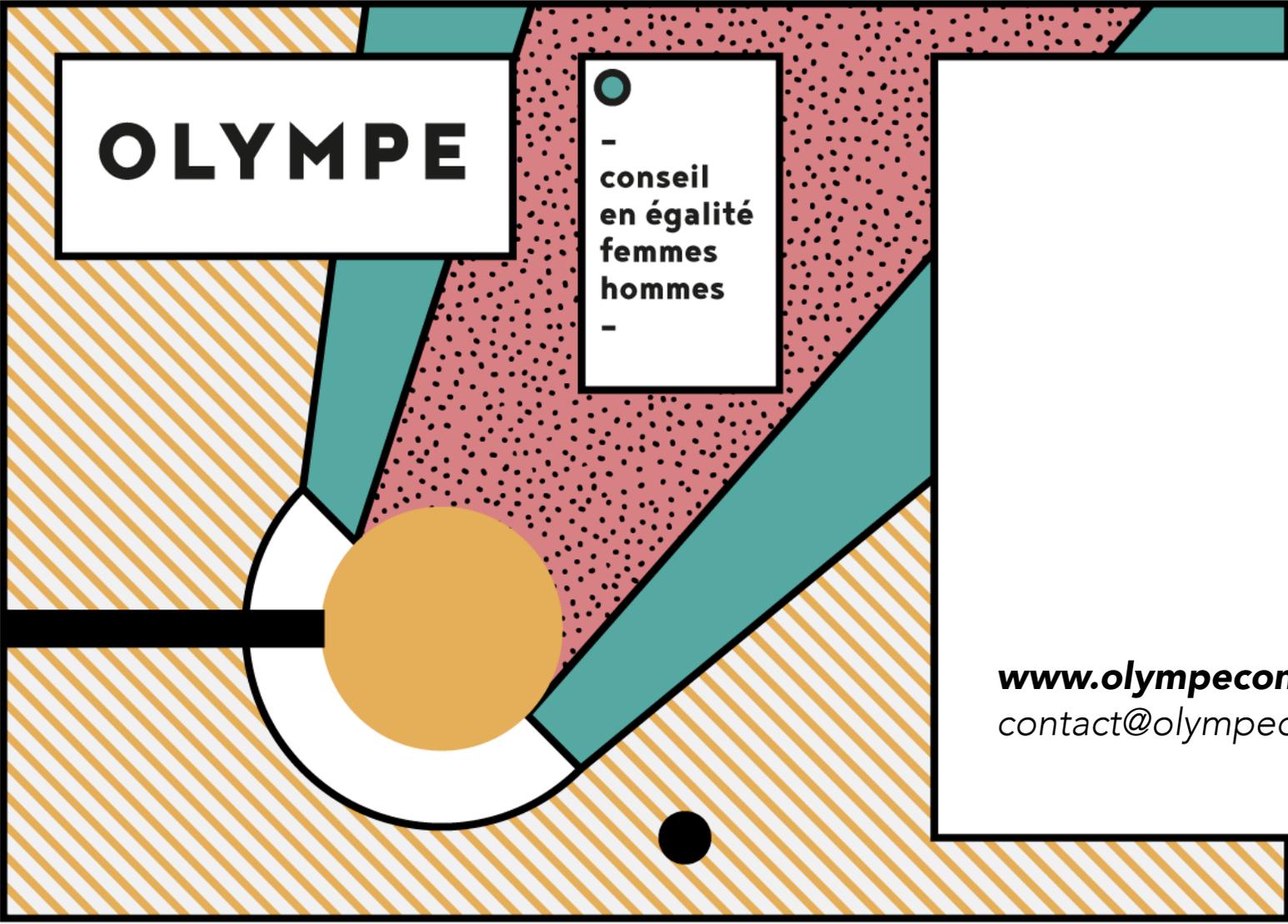




# Tarifs

Contactez-nous par mail pour obtenir les tarifs :

**[contact@olympeconseil.fr](mailto:contact@olympeconseil.fr)**



**OLYMPE**

●  
- conseil  
en égalité  
femmes  
hommes  
-

**[www.olympconseil.fr](http://www.olympconseil.fr)**  
*[contact@olympconseil.fr](mailto:contact@olympconseil.fr)*